



JOVENES Y ADULTOS NIVEL BASICO PRINCIPIANTE

HORA	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
5pm	Contemporáneo	Jazz	R. Latina y estiramiento		8am	Pilates al piso
6pm	Ballet clásico	Ballet	Hip-hop		9am	Salsa y Bachata
7pm	Folclore Nac/Intern,	Jumping	Salsa	Bachata	10am	Hip-hop



50 y 60+

ADULTOS 50 Y 60+ NIVEL BASICO PRICIPIANTE

HORA	MARTES	JUEVES	HORA	SABADO
2:30pm	Bailes latinos + acondicionamiento físico	Bailes latinos + acondicionamiento físico	8-9 am	Acondicionamiento físico
5-6pm	Folclore Nacional e Internacional	Fuerza y flexibilidad	09-10 am	Salsa y Bachata
7-8pm	Jumping workaut	Salsa, Bachata		



JOVENES NIVEL INTERMEDIO AVANZADO

HORA	MARTES	JUEVES	VIERNES	HORA	SABADO
5:00-6:00 pm		Fuerza y Flexibilidad		9:00 a 10:00am	Tap
5:00 a 6:30pm	Contemporáneo			10:00-11:00am	Urbano
6:00 a 7:00pm		Ballet	Ballet	11:00 a 12:00	Contemporáneo
6:30 a 8:00pm	Jazz			12:00 a 1:00pm	Jazz
7:00 a 8:00pm		Puntas II	puntas II		